

**jongeren op
gezond gewicht**

Beekdaelen

Gezond leven in het groen

**Resultaten 2017 - 2018
Schinnen en Onderbanken**

In de (fusie) gemeente Beekdaelen streven we samen met publieke en private partijen naar een samenleving waarin alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken in een gezonde en groene omgeving met structureel aandacht voor een gezonde leefstijl. Deze JOGG-missie, de doelstellingen en voorgenomen activiteiten van de gemeenten Schinnen en Onderbanken staan in het [actieplan 'Gezond leven in het groen' 2017-2019](#).



PUBLIEK-PRIVATE SAMENWERKING

Er wordt in Beekdaelen hard gewerkt aan het creëren van een gezonde omgeving voor de jeugd. Dit doet de lokale JOGG-aanpak zeker niet alleen. Betrokken zijn: lokale politiek, JGZ, GGD, diëtisten, beweeg- en voedingscoaches, fysiotherapeuten, sportverenigingen, scholen, kinderopvang... noem maar op.

Tijdens de eerste netwerkbijeenkomst in 2017 waren ruim 70 professionals aanwezig uit de publieke sector. Ook betrokken wethouders in Schinnen, Onderbanken en Nuth zijn enthousiast en betrokken bij de JOGG-beweging.



In juni 2018 is een eerste inspiratiebijeenkomst georganiseerd voor ondernemers uit Beekdaelen, in samenwerking met de Makro Nuth. Een vervolg hierop staat al gepland. Ook is er in het kader van JOGG een samenwerking tot stand gekomen met Rabobank Centraal Zuid Limburg en WML.

GEZONDE SCHOOL

4 van de 8 basisscholen hebben een vignet Gezonde School.



SMART & FIT

- Sinds 2018 is Stichting Ecsplora op alle 8 scholen actief met het programma Smart & Fit: een projectweek over gezonde voeding en bewegen.
- Naast deze projectweek zijn er ook sportactiviteiten in de pauze, na school en in de vakanties.



SCHOOLFRUIT

- 6 basisscholen ontvangen wekelijks fruit gedurende een groot deel van het schooljaar.
- 3 scholen gingen op bezoek bij een lokale fruitteler: uitleg over gezonde voeding en dan het gezonde voedsel ZELF verzamelen, plukken en opeten!



DRINK WATER

- Op 4 van 8 basisscholen in Schinnen en Onderbanken drinken leerlingen elke dag in de ochtendpauze alleen water. Op nog 2 scholen is dit waterbeleid gedeeltelijk van kracht.
- Kinderen én pedagogisch medewerkers van de kinderopvanglocaties van Spelenderwijs, Humanitas en CMWW drinken alleen water.
- Tijdens een Waterchallenge op de basisscholen werd aan kinderen gevraagd wat ze kunnen doen om water drinken te stimuleren. De ideeën van de kinderen worden ook echt uitgevoerd! Zo zijn er 2 WML-watertappunten geopend in Onderbanken, komt er een watercafé en tappunt op 2 scholen in Schinnen en is er een poster gemaakt met daarop de voordelen van water drinken. Deze poster staat ook op een informatiezuil bij een van de watertappunten.
- Tijdens evenementen (zoals de Koningsspelen, Avondvierdaagse en zomerfestival Onderbanken) is water aangeboden.
- Het Jongerenwerk van CMWW in Onderbanken is actief aan de slag met promoten van water drinken, o.a. via posters en medewerking aan de JOGG-Waterchallenge.



VERBINDING PREVENTIE EN ZORG

- Alle kinderen worden door Ecsplora getest op motorische vaardigheden en indien nodig verwezen naar vervolgaanbod.
- Lengte en gewicht van kinderen wordt regulier door de JGZ gemeten bij 5, 10 en 14 jaar. In de gemeente Schinnen loopt een pilot waarbij ook de BMI van kinderen van +/-7 jaar gemeten wordt. Zo wordt overgewicht eerder gesignaleerd en kan advies en begeleiding ingezet worden.
- Er is een netwerk van ketenpartners, samen met JOGG Sittard-Geleen, om te komen tot een samenhangende aanpak voor kinderen met overgewicht.

TEAM FIT: EEN GEZONDERE SPORTKANTINE

- Op de inspiratiebijeenkomst 'Aan de slag met een Gezondere Sportkantine' voor sportverenigingen waren 5 verenigingen uit Beekdaelen aanwezig.
- 3 van de 5 verenigingen kregen vervolgens advies op maat en een kantine-scan van de Team:Fit Coach.
- Tijdens een tennistoernooi, dansevenement en open dag park 'De Oirsprong' werd water drinken gepromoot door het aanbieden van (fruit)water en bidons.



VOORUITBLIK 2019

- Nog meer (openbare) watertappunten.
- Opening watercafé op basisschool de Verrekijker.
- Tweede netwerkbijeenkomst voor Beekdaelen.
- Herhaling JOGG-meting 'Leefstijl van basisschoolkinderen' in juni 2019.
- Samenwerking binnen 'Ketenaanpak Overgewicht' bevorderen.
- Aandacht voor (gratis) bewegen en gezonde recreatie in het groen in samenwerking met kinderopvang en sportaanbieders.
- En het blijven stimuleren van de vele initiatieven en activiteiten op het gebied van een gezonde leefstijl die er al zijn in Beekdaelen!



HEEFT U IDEEËN OF TIPS? BRENG ZE IN!

Neem contact op met de JOGG-regisseur Judith Aerds, judith.aerds@ggdzl.nl of 06-31991996.

Meer over de JOGG-aanpak in de gemeente Nuth: <https://www.nuthbeweegt.nuth.nl/>