

Er zijn kinderen met buikgriep

Wat moet ik doen?

- Was regelmatig je handen met water en zeep. Met name vóór het eten en ná wc bezoek en het verschonen van het kind.
- Maak zeker 1 keer per dag het toilet goed schoon met gewone schoonmaakmiddelen.
- Was kleding of beddengoed waar ontlasting of braaksel in zit in de wasmachine op een zo hoog mogelijke temperatuur.
- Zorg dat je voldoende vocht binnenkrijgt om uitdroging te voorkomen.
- Ga bij bloederige of slijmerige diarree of andere verschijnselen waarover jij je zorgen maakt naar de huisarts.



Thuisblijven?

Kinderen met klachten voelen zich vaak te ziek om naar het kindercentrum of school te gaan. Als de diarree over is en een kind zich weer goed voelt, kan het gewoon naar school of kindercentrum.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de
Unit Infectieziektebestrijding van de GGD Zuid Limburg

T 088 - 880 50 70 **W** www.ggdzl.nl **E** infosim@ggdzl.nl